

### ■ ALTRO? OUTDOOR!

Per una giornata super-sportiva, un week-end "full-immersion" o una vacanza di sport e natura il Centro propone attività outdoor "fuori da fiume" nelle immediate vicinanze della base nautica o in Centri Sportivi convenzionati...

### ... MOUNTAIN BIKE!

La Valsesia e le sue valli laterali sono un labirinto di sentieri, mulattiere e semplici tracciati che si snodano per prati, boschi, greti di fiume e torrenti. E' uno scenario ideale per entusiasmanti escursioni "su due ruote", per piacevoli passeggiate o down-hill mozzafiato.

Oltre al semplice noleggio dell'attrezzatura, Hidronica propone un servizio navetta per passeggiate tutte in discesa per chi non vuole stancarsi troppo: il divertimento della discesa senza lo sforzo della salita!

#### Note tecniche:

- \_ MTBikes "Specialized", casco, repair-kit, giacca antipioggia.
- \_ I percorsi per le escursioni e le downhill sono mappati e disponibili presso il Centro.
- \_ Quote: noleggio mezza giornata 8 €; una giornata 13 €; downhill 21 €

### ... TREKKING!

La Valsesia è una famosa meta di "trekkers", patiti delle passeggiate domenicali e amanti degli sport estremi come l'alpinismo estremo sulle cime del Monte Rosa.

Presso la base nautica sono a disposizione gratuitamente mappe e suggerimenti per bellissime passeggiate. Hidronica collabora inoltre con l'Associazione Professionale Accompagnatori Naturalistici Valsesiani, che propone itinerari naturalistici e culturali, a tema e non, per adulti e per ragazzi.

Alcuni esempi: il Parco naturale dell'Alta Valsesia, civiltà Walser ad Alagna, l'ecosistema fluviale, l'arte a Varallo, la Fauna e la Flora Valsesiane.

### ... EQUITAZIONE!

Passeggiate a cavallo e lezioni in maneggio in un allevamento-agriturismo-centro di equitazione convenzionato con Hidronica, dove gli amanti dei cavalli troveranno un luogo incantevole e molto particolare.

La Direzione si riserva di testare i cavalieri e le amazzoni in maneggio prima di uscire in passeggiata, dato che i percorsi sono abbastanza impegnativi.

### ... ARRAMPICATA SPORTIVA!

Una parete di roccia e la capacità di scalarla che ancora non conosci: un'impresa che sembra impossibile e poi... sei in cima sopra il vuoto!

Una nuova dimensione del corpo e dello spazio, dove gambe e braccia lavorano insieme per far avanzare il corpo in verticale, regalando l'indescrivibile sensazione di vincere la forza di gravità.

#### Note tecniche:

- \_ I corsi sono organizzati in collaborazione con l'A.S. "Arrampicando" di Novara, e si svolgono su palestre di roccia naturale attrezzate; gruppi minimo di 4 persone seguiti da istruttori F.A.S.I.
- \_ I corsi si articolano in diversi livelli, da un approccio graduale per neofiti alle vie impegnative per i più esperti; durano una o più giornate.

### Hidronica Rafting & River Sports

Loc. Villa 13027 Scopa VC

> V a l s e s i a :: I t a l y <

tel. +39(0)163.735301

fax +39(0)163.732770

info@hidronica.com

www.hidronica.com